



Mapový trénink MOV+BFM 1.6.2017

**....bude to tzv. řečištní „zmije“,
v lese ale žádné zmije nejsou,
pouze tvar tratí pro A,B bude tomu podobný....**

Pořadatel: Vlastimil Mutina, SKOB FM

Centrum: Nošovice, restaurace Radegastův šenk: 49.6564978N 18.4292056E

Typ tréninku: krátká trať

Zaměření tréninku:

A – paměťák na start, hodně kontrol, rychlá změna směru, shlukové místo se stejnými kontrolami s volným pořadím kontrol, otrlí mohou přes řeku, zvedání nohou

B – paměťák na start, hodně kontrol, rychlá změna směru, zvedání nohou

C – paměťák na start, normální trať, stejné kontroly

Přihlášky: - na webových stránkách oddílu BFM: http://skobfm.cz/?page_id=1431
- ojedinele e-mailem vmutina@centrum.cz

Uzávěrka přihlášek: 31.5. ve 20:00 hodin.

Startovné: členové SKOB Frýdek-Místek (BFM) včetně kroužků OB a SKOB Ostrava (MOV) zdarma, ostatní, cizí 30,- Kč

Prezentace: 16:00 – 16:30 hod., restaurace Radegastův šenk, venkovní zadní posezení, opozdilci jdou přímo na start

START 00: 16:45 hod., 600m od shromaždiště, paměťák na start dle vyvěšené mapy na shromaždišti, funkční start do 17:30

CÍL: v místě startu, na mapě start i cíl značen trojúhelníkem, uzávěrka cíle 18:30

Mapa: Řečištně Morávky 17 - sever, 1:5000, e 1 m, formát A4, stav z roku 2017, není vodovzdorně upravena (POZOR - A nemá severky s okrajem mapy)

Tratě: tratě s pevným pořadím kontrol (A – také shlukové místo s volným pořadím kontrol)

A: těžší trať, 4,2 km (bez řeky) , **B:** těžší trať, 3 km

C: vcelku jednodušší trať pro děti, stejné kontroly, 1,5 km

Trenink pro úplné začátečníky: procházka s mapou pod vedením trenéra BFM v čase 16:45-cca17:15 – požadavek nutno uvést v přihlášce

Převlékání: v centru venku, případně přilehlé prostory u sálu restaurace, auta

Občerstvení: v restauraci dle nabídky

Terén, vybavení: lužní les, rovina, většinou zarostlý travou, u A,B nutné prorážky

Kontroly: malé tréninkové lampiony s razítky kleštičkami na šňůrce

Typ ražení: kleštičkami do papírových průkazů, průkazky budou značeny dle kategorií: C – žluté, B – oranžové, A – červené

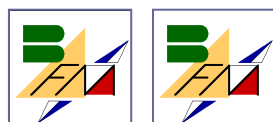
Popisy kontrol: slovní

Startovní listina: své startovní časy si každý závodník určí při prezentaci (zapíše do startovní listiny)

První pomoc: účastníci tréninku závodí na vlastní nebezpečí a následnou zdravotní péči si každý zajišťuje sám

Po tréninku: výsledky na místě se vyhlášovat nebudou, po zpracování budou vyvěšeny na klubových stránkách

Upozornění: za odložené věci na shromaždišti pořadatel neručí, v případě nepříznivého počasí (přivalové deště) může být trénink přesunut na jiný termín



Vlastimil Mutina, SKOB F.-Místek (BFM)