

Zorientowane Kozy 2018, 3 marca 2018

KOMUNIKAT TECHNICZNY - Pokyny – překlad nejdůležitějších informací

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I PORUSZANIA SIĘ PO TERENIE ZAWODÓW

Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, prosimy o unikanie zachowań niebezpiecznych dla startujących oraz osób postronnych oraz o poszanowanie własności prywatnej i publicznej.

Zawody rozgrywane są na terenie parkowym oraz miejskim, gdzie dozwolony jest ruch samochodów, bez wprowadzania żadnych zmian w organizacji ruchu.

Wszystkich startujących obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego, zatem poruszanie się po jezdni jest dozwolone tylko na ulicach bez chodnika. Trasy w kilku miejscach przecinają ulice o średnim natężeniu ruchu samochodowym. Przekraczanie drogi dozwolone jest wyłącznie po przejściach dla pieszych.



Pozostałe uliczki na obszarze zawodów są o niewielkim natężeniu ruchu, ale apelujemy o ostrożność i przekraczanie ulic bezpiecznie i zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

Obszary zaznaczone kolorem oliwkowym to tereny prywatne, na które obowiązuje zakaz wstępu, nawet jeśli nie są otoczone ogrodzeniem.

Przypominamy o zasadzie, że elementy terenu oznaczone grubą linią są nieprzekraczalne. Dotyczy to takich elementów jak żywopłoty, mury, ogrodzenia. Obowiązuje bezwzględny zakaz przechodzenia przez nie, nawet gdyby było to wykonalne.

Závodníci běží na vlastní nebezpečí, provoz není při závodě nijak regulován. Ulice se středně velkým provozem přecházíme pouze po přechodu. Při běhání dbáme pravidel silničního provozu. Olivově zelenou jsou vyznačeny soukromé pozemky na které nevcházíme i kdyby nebyly ohraničeny plotem. Všechny linie označené tlustou čarou jsou nepřekonatelné a to i tehdy, když to je fyzicky možné.

CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach, Pl. Ks. K. Kochaja 1. Biuro zawodów na pierwszym piętrze tego budynku. Dostępne będą szatnie oraz depozyt rzeczy.

Prezentace v prvním patře budovy. Budou k dispozici šatny a možnost uložení věcí.

Istnieje możliwość skorzystania z basenu, który znajduje się przy Centrum Sportowo-Widowiskowym (6,50zł – bilet normalny, 4,50zł – bilet ulgowy) oraz Sali Tenisa Stołowego – bezpłatnie (warunkiem skorzystania jest posiadanie odpowiedniego obuwia zamiennego)

Je možné využít po závodě bazén, saunu a místnost se stolním tenisem (pod podmínkou čisté obuvi pro vnitřní sporty)

PARKING

Dla wszystkich uczestników dostępny będzie parking na placu ks. K. Kochaja przy Centrum Sportowo-Widowiskowym oraz znacznie większy przy ul. Cementarnej. Prosimy o nie wjeżdżanie samochodami na teren Centrum.

Parkujte na náměstí ks. K. Kochaja před Centrem SW nebo na velkém parkovišti na ulici Cementarna. Nevjíždějte auty na území Centra.

START i META znajdują się w budynku Centrum Sportowo-Widowiskowym.

PROSIMY, ABY PO UKOŃCZENIU BIEGU NIE WCHODZIC DO BUDYNKU W ZABŁOCONYM OBUWIU BIEGOWYM.

Start i cیل je v Centru SW, nevcházejte dovnitř v zabláčených botech.

BIURO ZAWODÓW

Čeští závodníci startují bezplatně, jdou přímo ke stanovišti s výdejem startovních průkazů.

Osoby, które **nie wpłaciły opłaty startowej** w pierwszej kolejności proszone są o podejście do stanowiska

OPŁATA STARTOWA, a następnie do stanowiska gdzie będą wydawane karty startowe. Jedno stanowisko będzie wydawać karty startowe w kategoriach AK,AM,BK,BM. Drugie stanowisko będzie obsługiwać pozostałe kategorie.

W przypadku startu w zawodach osób niepełnoletnich, będą wymagane zgody od rodziców lub opiekunów prawnych(do pobrania na stronie www.teamproactive.pl). Bez takiej zgody, start osoby niepełnoletniej nie będzie możliwy.

Trasa A – kategorie AM, AK

Trasa B - kategorie, BM, BK

Trasa C – kategorie CK, CM, CMIX

Trasa R – kategoria Rodzinna

PROGRAM

9:00 – 10:30 – przyjmowanie startujących

10:45 - oficjalne otwarcie zawodów, odprawa techniczna

11:00 – minuta 00 – start pierwszych zawodników

13.00 – 14.00 – nagrodzenie zwycięzców w poszczególnych kategoriach oraz wręczenie medali i upominków dla dzieci startujących w kategorii Rodzinnej

14:00 – zakończenie zawodów, podsumowanie, wręczenie trofeów, medali, dyplomów i upominków oraz losowanie nagród niespodzianek.

TEREN ZAWODÓW

Teren zawodów obejmuje fragment centrum Kóz w obrębie ulic: Cmentarnej, Młyńskiej, Szkolnej, Dworcowej, Kościelnej i Bielskiej. Teren obejmuje m.in. Park, boiska sportowe, place zabaw, obszar osiedlowy.

Teren o nieznacznym przewyższeniu. Na mapie pominięto warstwy.

Każdy ma możliwość zapoznania się z terenem przed zawodami. Apelujemy jednak do uczestników, aby dla zachowania zasad Fair-play od godz. 9-tej do swojej minuty startu pozostawali na terenie Centrum Zawodów,

a po ukończeniu biegu powstrzymali się od pomagania (i oczywiście przeszkadzania) innym startującym. Teren lekko nachylony, dobrze przebieżny, przy strumieniu miejscami strome skarpy, zalecamy korzystanie z mostków. Bardzo duża ilość płotów.

Terén je bez výrazného převýšení, na mapě nejsou vrstevnice. Na oblasti závodu je vstup po 9. hodině zakázán.

MAPY I OPISY

Mapa „Zorientowane Kozy 2018” skala 1 : 4 000, bez warstwic. Aktualność luty 2018.

Mapa zgodna ze standardem IOF. Folie do pobrania na startcie. Opisy znajdują się na mapach: Trasy A i B- piktogramy, trasy C , R –piktogramy, opisy słowne dostępne na startcie, po jednym dla każdego zespołu.

TRASY I POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

Potwierdzenie za pomocą kart startowych i perforatorów.

Punkty kontrolne oznaczone w terenie samymi lampionami z perforatorami przymocowanymi do stałych obiektów. Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych obowiązkowa.

Běží se s papírovou průkazkou do které potvrzujeme přítomnost na kontrolách kleštičkami, závod je s pevným pořadím kontrol.

Długości trasy mierzone w linii powietrznej

Trasa A: 2 850 m, 15 PK

Trasa B: 2 340 m, 13 PK

Trasa C: 1 820 m, 13 PK

Trasa R: 1 480 m, 10 PK

Limit czasowy: 75 min.

KATEGORIE I KLASYFIKACJE

Trasa A indywidualnie: AK, AM; dyplomy, medale i nagrody od sponsorów dla najlepszych

Trasa B indywidualnie: BK, BM; dyplomy, medale i nagrody od sponsorów dla najlepszych

Trasa C indywidualnie lub parami: CK, CM, CMIX; dyplomy, medale i nagrody od sponsorów dla najlepszych

Trasa R: rodzinna, bez klasyfikacji za czas, wszystkie dzieci otrzymują medale

WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

Zalecane obuwie biegowe i odzież odpowiednią do biegów terenowych.

INNE INFORMACJE

Po ukończeniu biegu startujący mogą skorzystać prysznic oraz gorącej herbaty, która będzie dostępna w miejscu biura zawodów.

Życzymy wszystkim dobrej i bezpiecznej zabawy.