

**POZVÁNKA**  
**na 4. mapový trénink klubů SK OB Ostrava a SK OB Frýdek-Místek**

---

- Pořádající subjekt:** Sportovní klub orientačního běhu Ostrava (MOV)
- Datum:** **Čtvrtek 26.4. 2018**
- Místo srazu:** Restaurace U Sněhoty, Na Landeku 238/2, Ostrava-Petřkovice GPS:**49°47'14.550''N, 18°14'36.679''E**
- Zaměření tréninku:** Krátká trať. Trasy C1 a C2 mají pevné pořadí kontrol, trasy A a B mají úvodní část s volným pořadím kontrol (scorelauf) s navazující částí s pevným pořadím kontrol. Účastníci se mohou hlásit na kteroukoliv trasu, céčkaři by měli proběhnout oba okruhy s krátkou přestávkou mezi nimi. Trasy A a B mají některé kontroly společné.
- Přihlášky na trénink:** **Do středy 25.04.2018 do 20:00 hodin** (den předem) na adresu: [trninkymov@seznam.cz](mailto:trninkymov@seznam.cz); mladší žáci nejlépe prostřednictvím klubových trenérů Martiny a Pavla (z MOV) a ti pak souhrnně zašlou seznam na výše uvedenou e-mailovou adresu.
- Doprava na trénink:** Individuální doprava osobními auty s parkováním buď u restaurace nebo v přilehlých ulicích, na kole nebo s využitím MHD dopravy, autobusem DPO linky číslo 52, jízdní řád si zjistěte sami.
- Prezentace:** Od 15:45 pod krytým přístřeškem restaurace, vedle vchodu do restaurace, kde si budete moci odložit i osobní věci; v restauraci můžeme použít WC; posezení (např. po tréninku) je možné při současné konzumaci něčeho z restaurace. Při prezentaci obdržíte startovní průkaz (trénink je na „kleštičky“ a tréninkové lampiony) a po dohodě s vámi nebo trenérem bude Vám určen startovní čas. Nezapomeňte si vzít „přípravek“ na upevnění startovního průkazu a mapník
- Začátek tréninku:** **čas 00:16:00** hod, intervalově dle dohodnutého startovního času, minimálně s odstupem 2 minut.
- Startovné:** Členové oddílů MOV a BFM 0,- Kč, ostatní 20,- Kč
- Terén:** Kopcovitý, členitý, se středně hustou sítí cest v převážně listnatém vzrostlém lese s minimem podrostu v tomto ročním období.
- Mapa:** **LANDEK 1:7500, e=5m. Stav z roku 2013, minimální porostové změny, v jihovýchodní části mapy přibýlo několik pěšin a singletrackových stezek, které nejsou zakresleny v mapě.**
- Popisy kontrol:** Piktogramy jen na mapách
- Parametry tratí:**  
**A** - scorelauf s navazujícími kontrolami s pevným pořadím, 4,6 km, 21 kontrol  
**B** - scorelauf s navazujícími kontrolami s pevným pořadím, 3,5 km, 17 kontrol  
**C1** – pevné pořadí kontrol, 1,1 km, 5 kontrol, mapově jednoduché  
**C2** – pevné pořadí kontrol, 1,4 km, 6 kontrol, mapově jednoduché
- Uzavření startu:** v 17:30 hod
- Uzavření cíle:** v 19:00 hod
- Umývání:** Není zajištěno, doneste si suché věci k převlečení.
- Občerstvení:** Po doběhu z toho, co si donesete, pokud neplánujete využití služeb restaurace, kde je sortiment základního občerstvení.
- Informace:** na MT +420 608 858 412 Václav Petr
- Výsledky:** budou vyvěšeny na stránkách MOV a BFM

**Vašek Petr, Iveta Vavříková a další**