



Mapový trénink MOV+BFM **3.5.2018**

**....bude to tzv. řečištní „hlemýžd“,
les je chráněná přírodní památka,
hlemýždi nebo ulity zde určitě jsou,
tvar tratí A,B tomu bude podobný....**

Pořadatel: Vlastimil Mutina, SKOB FM

Centrum: Nižní Lhoty, fotbalové hřiště, 49.6461931N, 18.4339586E

Typ tréninku: krátká trať

Zaměření tréninku:

A – hodně kontrol, proběhnutí v lužním lese, možno přes řeku, málo vody

B – hodně kontrol, proběhnutí v lužním lese

C – normální trať, proběhnutí v lužním lese

**D – procházka pro nejmenší pod vedením trenéra v čase 16:45-17:15,
následně možná kategorie C**

Přihlašovací formulář na: <https://goo.gl/eKHr1y>

Seznam přihlášených na: <https://goo.gl/7PE7kw>

Uzávěrka přihlášek: 2.5. ve 23:59 hodin.

Startovné: členové SKOB Frýdek-Místek (BFM) včetně kroužků OB a SKOB Ostrava (MOV) zdarma, ostatní, cizí 30,- Kč, pro všechny přihláška po termínu za 20,-Kč

Prezentace: 16:00 – 16:30 hod., na shromaždišti

START 00: 16:45 hod., na shromaždišti, funkční start do 17:30

CÍL: na shromaždišti, na mapě start i cíl značen trojúhelníkem, uzávěrka cíle 18:30

Mapa: Řečištně Morávky 17 - sever, 1:5000, e 1 m, formát A-A4, B,C,D-A5, stav z roku 2017, není vodovzdorně upravena

Tratě: tratě s pevným pořadím kontrol

A: normální trať cca 4,2 km,

B: normální trať, cca 3,4 km,

C: normální trať cca 1,4 km,

D: procházka cca 1 km

Převlékání: v centru přístřešek, lavice, stoly k dispozici

Občerstvení: malý vlastní bufet – pouze pití (pivo, birell, minerálka)

Parkování: malé parkoviště u rest. Mejda a u OÚ, dále parkovat na komunikaci z vesnice na hlavní silnici Nošovice-Pražmo, neparkujte ve vesnici, viz obr.

Terén: lužní les, rovina, podrost zatím rozumný, nízký

Kontroly: malé tréninkové lampiony s razíciemi kleštičkami na šňůrce

Typ ražení: kleštičkami do papírových průkazů, průkazky budou značeny dle kategorií: C – žluté, B – oranžové, A – červené

Popisy kontrol: slovní

Startovní listina: své startovní časy si každý závodník určí při prezentaci (zapíše do startovní listiny)

První pomoc: účastníci tréninku závodí na vlastní nebezpečí a následnou zdravotní péči si každý zajišťuje sám

Po tréninku: výsledky na místě se vyhledávat nebudou, po zpracování budou vyvěšeny na klubových stránkách

Upozornění: za odložené věci na shromaždišti pořadatel neručí, v případě nepříznivého počasí může být trénink přesunut na jiný termín



Vlastimil Mutina, SKOB F.-Místek (BFM)

