

Individuální mapový trénink MOV/BFM/SFM/HAV 21.týden 2022

Hájek u Frýdku

Pořadatel: Vlastimil Mutina, SKOB FM

Centrum: Malé parkoviště u Hájku, 49.7103325N, 18.3455428E

Typ tréninku: krátká trať

Čas tréninku: **23.-29.5.2022 (po-ne)**

Zaměření tréninku: proběhnutí v příjemném lese

Odpovědní formulář po tréninku není – zašlete na e-mail vmutina@centrum.cz

v termínu do 30.5.

- písmena kontrol, není povinné
- jméno, kategorii, vlastní čas
- v případě, že nechcete být ve výsledcích napište pouze účast (počet lidí v kategoriích) toto je prosím povinné

START a CÍL: na parkovišti, viz mapka

Mapa: Hájek u Frýdku (2020), 1:5000, formát A4

Trať A,B,C: s pevným pořadím kontrol

A: 4,1 km/120m/20k

B: 2,6 km/ 80m/14k

C: 1,8 km/ 40m/ 8k

Doprava: vlastní

Převlékání: na parkovišti, vlastní auta

Občerstvení: vlastní, pitná voda ze studánky u kaple

Parkování: na parkovišti (7 míst)

Terén: příměstský příjemný lesík, malé převýšení, místy zarůstající, doporučení krytí dolních končetin

Kontroly: červenobílé plastové fáborky, laminovaná kontrolka **bez kódu s písmenem**

Ražení: opis písmena do libovolného průkazu nebo mapy

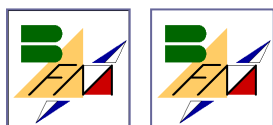
Popisy kontrol: samostatně piktogramy

Po tréninku: výsledky tréninku budou rozeslány e-mailem

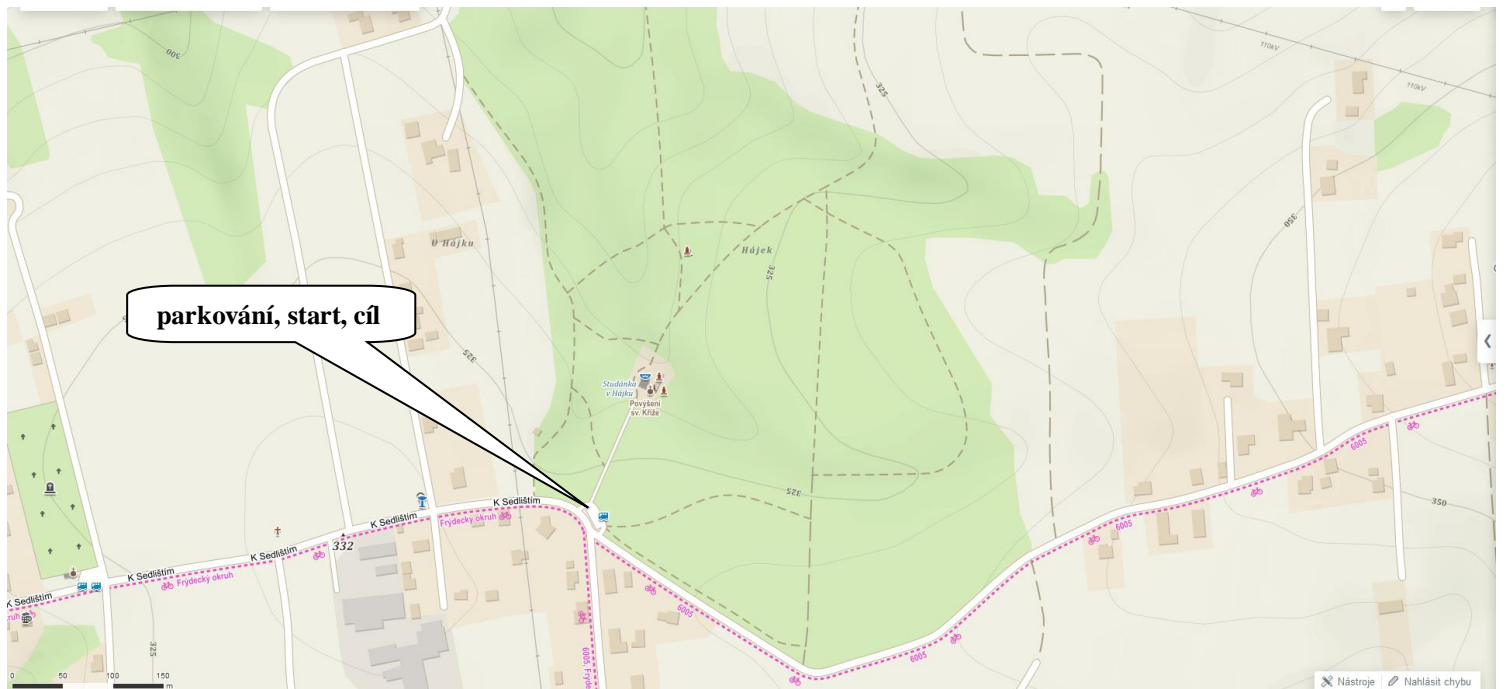
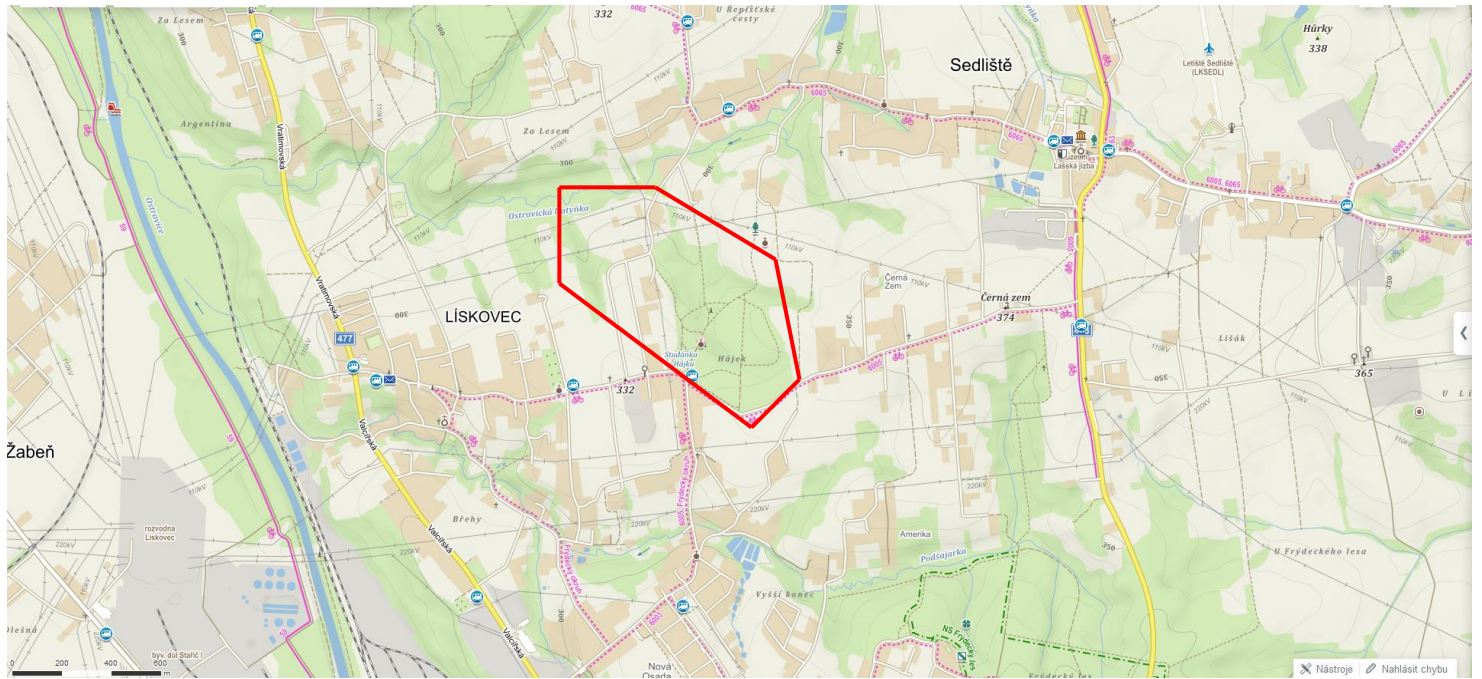
Změny na mapě: minimální, nedokreslovány

Informace: vmutina@centrum.cz, 725 686 762

Doporučení: v Hájku poblíž kaple je studánka s dobrou pitnou vodou – můžete si vzít nádoby na vodu



Vlastimil Mutina, SKOB F.-Místek (BFM)



parkování

start/cíl

parkování