

Slezská zimní liga
aneb
běháme pro Mobilní hospic Ondrášek, 3. ročník



Pořadatel: SKOB Frýdek-Místek, z. s.
Datum: neděle 1.12.2024
Typ závodu: prodloužený sprint
Centrum: Pivnice Jadran (GPS N 49°40.16127', E 18°21.09660')
Terén: městský, sídliště, park
Upozornění: doprava nebude nijak regulována, proto při přebíhání místních komunikací dávejte dobrý POZOR!!!
Parkování: u prodejen v okolí, Mountfield
Lidl (parkovací hodiny, 1,5h zdarma)
nebo v přilehlých ulicích

Přihlášky: do středy 27.11. 23:59 h přes [ORIS](#), neregistrovaní závodníci použijí jednorázovou přihlášku, event. napište na e-mail chudikova.pavla@post.cz
Přihlašujte se předem, jen tak máte jistotu, že budete mít připravenou mapu. Dohlášky v den konání závodu budou možné jen do počtu volných map.
Po přihlášení si vyberte startovní čas v [INTERAKTIVNÍ STARTOVCE](#)
Pouhý zápis do startovky není přihláška!!

Start 00: 11:00
Start a cíl: v blízkosti shromaždiště
Převlékání: v centru
Občerstvení: nabídka pivnice, pivo, káva, tyčinky apod.

Startovné: v **minimální výši 80,- Kč** platte v hotovosti v centru

výtěžek bude věnován MH Ondrášek
(r.2022 - 12 700 Kč, r.2023 – 26 000 Kč) PŘEKONÁME I LETOS?

Před vyhlášením vítězů proběhne vyhlášení TIPOVACÍ SOUTĚŽE – při prezentaci můžete napsat na lísteček tip, kolik se v letošním ročníku vybere. Kdo bude nejpřesnější, vybere si tekutou nebo sladkou cenu (podle věku). K převzetí ceny je nutná osobní přítomnost!

Kontroly: malé tréninkové lampiony
Ražení: SI kontaktní
Čipy možno zapůjčit u organizátora za 30,-Kč. Při ztrátě čipu úhrada 1000 Kč.

Popisy: piktogramy k samoodběru v centru závodu nebo k vytisknutí v ORISu, pro kategorii D popisy slovní

Mapa: Riviéra, měřítko 1:4000, e=2 m, formát A4, revize 2023, na Pretexu.
Za zapůjčení mapy děkujeme klubu SFM O-runnaři



Tratě: DA, HA cca 3,2 km, 18k
DB, HB cca 2,7 km, 15k
C cca 1,8 km, 12k, pro děti, které absolvují závod samostatně
VET pro veteránské kategorie, cca 2,5 km, 14k
D (pro libovolné dvojice nebo trojice, rodinné týmy, schůdná pro kočárky)
cca 1,8 km, 10k. V této kategorii se nebude vyhlašovat pořadí, každý účastník při vyčítání obdrží drobnou odměnu.

Informace pro neorientáky:

Na start se dostavte cca 5 minut před svým startovním časem. Čip vyčistíte od dat z předchozího závodu vložením do krabičky označené CLEAR. Pak již na pokyn startéra razíte krabičku START a tím vám začne běžet čas. Mapu prohlédnete až po startu. Na kontrolách vkládáte čip do krabičky s kódovým označením odpovídajícím vaší kontrole. Krabičky pípají a blikají a tím signalizují, že ražení proběhlo správně. V blízkosti startu se budou pohybovat zkušení orientáři, kteří vám ochotně poradí a vše vysvětlí.

Poslední kontrola, kterou razíte v závodě, je cíl. Pak si na shromaždišti „vyčtete“ čip vložením do krabičky READER a dozvíte se, zda máte ražení v pořádku. Dostanete také lísteček s celkovým časem a mezičasy jednotlivých kontrol.

Rady pro začátečníky:

1. nebojte se slova orientace! Vzhledem k městskému prostředí není prostě možné se nějak definitivně a nenávratně ztratit.
2. nebojte se slova běh! Můžete se v klidu jen projít s mapou, nikdo se vám nebude smát. Když budete přesní, můžete být i pěšky rychlejší než akční, ale zmateně pobíhající závodník.
3. pokud vás ani výše uvedené neuklidnilo, můžete samozřejmě přijít, přispět a fandit v cíli.
4. orientáři jsou přátelští lidé a rádi vám pomohou, pokud budete mít během závodu potíže

Vyhlášení: po závodě, v každé kategorii tři nejlepší (mimo kat. D)
Ceny letos věnuje VZP a SwissMedicus

Výsledky: po závodě v ORISu

Protesty: s nevratným vkladem 200,-Kč do rukou přítomného zástupce MH Ondrášek

Na hojnou účast se těší Chudíkovi a ostatní pořadatelé z SKOB Frýdek-Místek



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**



SwissMedicus®

